

Climbing Basic – Bayerischer Wald

100,00 € / p.P.	SAISON Sommer	SCHWIERIGKEIT Medium	TOURDAUER 1 Tag
-----------------	------------------	-------------------------	--------------------



Von der Halle an den Fels im Bayerischen Wald

Als Partner der Ortovox Safety Academy bist Du bei uns richtig! Unser Safety Academy Stützpunkt im Bayerischen Wald bietet Dir die Möglichkeit das KnowHow zu lernen, um von der Halle an den Fels zu wechseln. Unsere Lokalen Bergführer wissen zu jeder Jahreszeit die besten Klettergebiete und Ausbildungsorte. In den schönen Wänden haben wir somit beste Voraussetzungen, um solide Grundlagen zu vermitteln. **Touren Highlights:**

- Know-How für Klettern am Naturfels
- Grundlegende Sicherungs- und Klettertechniken
- TopRope und Umfädeln
- Vorstieg und Routenabbau
- Kletterrouten im Bayerischen Wald

Wir freuen uns auf Dich! Dein Blue Mountain Spirit Team

Termine

Tourtermine

11/05/2024 -
25/05/2024 -
15/06/2024 -
29/06/2024 -
13/07/2024 -
27/07/2024 -
10/08/2024 -
24/08/2024 -
07/09/2024 -
21/09/2024 -
05/10/2024 -

Bergführer



Buchen

[Weitere Termine auf Anfrage](#)

Programm

1.Tag

Treffpunkt ist um 09:00 Uhr am Parkplatz Kaisersteig in Rabenstein bei Zwiesel.

Zu Beginn legen wir die nötigen Grundlagen mit Knoten- und Materialkunde. Sicherungstechniken und verschiedene Klettertechniken im Vor- und Nachstieg erweitern dein Know How.

Richtiges Sichern und Klippen der Expressschlingen, der Einsatz des Sicherungsgerätes und die Seilführung im Vorstieg sind weitere elementare Inhalte. Der Routenabbau und der Gebrauch von Topoführern runden die Themen ab.

Gehzeit ca. 20min., Aufstieg 50 m, Abstieg 50 m

Schwierigkeitsbewertung

Du hast die Grundkenntnisse der Sicherungs- und Klettertechniken in der Halle. Du kletterst in der Halle im Vorstieg bis UIAA V/VI und hast Kondition für ca.1h Zustieg.

Ausrüstung

Bekleidung

Bergstiefel, Tourenhose, Wind- und Wasserabweisende Überhose empfohlen (z.B. Gore-Tex), Wärmeschicht: Pullover, Jacke (z.B. Fleece, Softshell, Primaloft, leichte Daune), Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Warme Mütze, Warme, Sonnenbrille

Persönliche Ausrüstung

Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, Persönliche Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

Technische Ausrüstung

Bergrucksack ca. 35 Liter, Bergsteigerschutzhelm, Kletterschuhe, Sitzgurt, 3 x Normal Karabiner, 4 x Schraubkarabiner (HMS), 2 x Bandschlinge 120cm, 1 x Bandschlinge 60cm, 8 x Expressschlingen, 1 x Abseilgerät, 1x Sicherungsgerät, 1x Einfachseil

Verpflegung

Zwischenverpflegung Trockenobst, Vollkornriegel oder Energieriegel

Leistungen und zusätzliche Kosten

Leistungen

- 1 Tag Bergführer
- komplette Organisation
- min. 5 / max. 6 Teilnehmer

Zusätzliche Kosten

- Individuelle Anreise
- Parkgebühr ca. 6,- €
- individuelle Ausgaben
- Ggf. Leihgebühr für Kletterausrüstung, wenn benötigt

Unterkunft

In folgenden Unterkünften verbringen wir die Tourentage.

- Da wir die Kurstage vom Tal aus starten und keinen Hüttenstützpunkt nutzen, ist es zweckmäßig, wenn sich jeder Teilnehmer die Übernachtung nach seinen Wünschen reserviert.

Im Button Download findest Du ein paar Übernachtungsempfehlungen im Bereich Zwiesel. Diese sind zentral gelegen für die möglichen Ausbildungsorte.

Fels und Routen

Im Bayerischen Wald finden wir „Urgestein“ wie Granit und Gneis. Kompakte und feste Strukturen mit guter Absicherung. Die Wände und Routen sind naturgemäß kürzer, aber bieten beste Voraussetzungen für die solide Vermittlung aller Ausbildungsinhalte.