

# Hochtourenkurs für Fortgeschrittene

575,00 € / p.P.

SAISON  
Sommer

SCHWIERIGKEIT  
Medium

TOURDAUER  
4 Tage



# Hochtouren- und Gletscherkurs in den Alpen

Im Hochgebirge sind viele Touren und vor allem Gipfelanstiege anspruchsvoller. Dies fordert den versierten Bergsteiger und Hochtourengeher. Dieses Wissen erhältst Du im Hochtourenkurs für Fortgeschrittene. Die Warnsdorfer Hütte als Ausbildungsstützpunkt ist dazu hervorragend geeignet. Die Nähe zum Gletscher, Ausbildungsmöglichkeiten in Fels und Eis, Seminarräume und interessante Touren sind in Hüttennähe. Auf dem Gletscher finden wir sämtliche Voraussetzungen um Frontalzackentechnik, Begehen eines Fixseils, Spaltenbergung, das Legen von Zwischensicherungen und Standplatzbau zu lernen. Wir verbinden dies anschließend mit Touren auf die umliegenden 3000er. **Touren Highlights:**

- Frontalzackentechnik
- Standplatzbau in Eis und Fels
- Erweiterte Spaltenrettung
- Super Ausbildungsgebiet mit komfortabler Hütte
- Tolle Tourenmöglichkeiten auf 3000m

Unser Premiumpartner ORTOVOX hat auf seiner Ausbildungsplattform ORTOVOX SAFETY ACADEMY LAB hat Zuwachs bekommen. Seit kurzem ist das [SAFETY ACADEMY LAB ICE](#) mit umfangreichen Inhalten für Hochtourengeher verfügbar. Das SAFETY ACADEMY LAB ICE auf einen Blick: • 18 anschauliche Video-Tutorials rund ums Hochtourengehen • Interaktives e-Learning in 3 Kapiteln • Profi Know-how: Zusammenarbeit mit dem Verband deutscher Berg- und Skiführer Nutze diese Chance um Dein alpines Wissen zu verbessern. All unsere Safety Academy Kurse basieren auf dem Leitfaden von ORTOVOX! Wir wünschen Dir ganz viel Spaß beim Üben und Lernen :-). Sportliche Grüße Dein Blue Mountain Spirit Team

## Termine

### Tourtermine

11/07/2024 - 14/07/2024

15/08/2024 - 18/08/2024

### Bergführer



### Buchen

Buchen

Buchen

[Weitere Termine auf Anfrage](#)

## Programm

### 1.Tag:

Treffpunkt 08:30 Uhr am Parkplatz Alpenvereinhaus in Krimml. Hier empfängst Du deine benötigte Leihhausrüstung. Gemeinsam wandern wir in ca. 75min zu den Krimmler Wasserfällen, um dieses eindrucksvolle Naturschauspiel zu erleben.

Das Hüttentaxi bringt uns ab dem Oberen Wasserfall durch das Krimmler Achenal tief in die Hohen Tauern. An der Materialeiseilbahn angekommen können wir unser Gepäck verstauen und die letzten Meter zur Hütte wandern.

Nach einer angenehmen Rast starten wir mit den Ausbildungsinhalten.

Gehzeit ca. 2 Std., Aufstieg 500 m, Abstieg 0 m

### 2.Tag:

Den zweiten Tag verbringen wir komplett am Gletscher, um die Ausbildungsinhalte Standplatzbau im Eis und Firn zu lernen, Spaltenbergung zu wiederholen und zu intensivieren und Frontalzackentechnik zum Begehen steiler Geländeabschnitte zu üben.

Gehzeit ca. 2 Std., Aufstieg 400 m, Abstieg 400 m

### 3.+4.Tag:

In Abhängigkeit vom Ausbildungsstand, dem Wetter und den Verhältnissen führen wir eine selbst geplante Tour auf einen der umliegenden 3000er durch oder nehmen die noch offenen Themen wie das Halten von Stürzen in steilen Firnflanken, das Legen von einfachen Zwischensicherungen und Standplatzbau im Fels sowie Abseilen durch.

Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 700 m, Abstieg 1300 m

# Schwierigkeitsbewertung

Für diesen Kurs benötigst Du die Kenntnisse aus dem „[Hochtourenkurs für Einsteiger](#)„. Du solltest Du über Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, sowie über eine Kondition für Gehzeiten bis 6 h für die Abschlusstour verfügen.

## Ausrüstung

### Bekleidung

Bergstiefel Steigeisenfest, Wandersocken + Ersatz, Hochtourenhose, Softshellhose, Wind- und Wasserabweisende Überhose empfohlen (z.B. Gore-Tex), Wärmeschicht: Pullover, Jacke (z.B. Fleece, Softshell, Primaloft, leichte Daune), Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Unterwäsche + Ersatz, Warme Mütze, Sonnenhut / Sonnenkappe, Warme, wasserabweisende Fingerhandschuhe, Überhandschuhe, Gletscherbrille (Gläser Schutzkategorie 4)

### Notfallausrüstung

Persönliche Erste Hilfe Ausstattung (inkl. Blasenpflaster, Tape, pers. Medikamente)

### Persönliche Ausrüstung

Hüttenschlafsack aus Seide/Baumwolle, Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, kleiner Kulturbeutel, Trekkinghandtuch klein, Oropax, pers. Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

### Technische Ausrüstung

Bergrucksack ca. 35 Liter, Regenhülle für Rucksack oder wasserdichter Innenpacksack für Bekleidung, Bergsteigerschutzhelm, Teleskopstöcke, Steigeisen mit Antistollplatte, Sitzgurt, 2 x Schraubkarabiner (HMS), 1 x Safebiner (z.B. Petzl Balllock), 2 x Normal Karabiner, 1 x Eisschraube(n), 2 x Reepschnur 6mm / 4m, 2m und 1x 1m lang, 1 x Bandschlinge 120cm, Eispickel, Stirnlampe, 2x Expressschlinge, Abseilgerät, 2-3 Klemmkeile, 2-3 Friends

### Verpflegung

Zwischenverpflegung: Energieriegel, Obst, Vollkornriegel

## Leistungen und zusätzliche Kosten

### Leistungen

- 4 Tage Bergführer
- komplette Leihrüstung Gletscher
- min. 4 / max. 6 Teilnehmer

### Zusätzliche Kosten

- individuelle Anreise
- ÜN/HP im Lager ca. 50,00€ pro Tag
- Hüttentaxi ca. 30,00€
- Gepäcktransport ab Materialseilbahn ca. 20,00€
- Parkgebühren
- pers. Ausgaben

# Inhalte

## Praxis und Theorie

- Materialkunde
- erweiterte Knotenkunde
- Spaltenbergung
- Stufenschlagen
- Frontalzackentechnik
- Halten von Stürzen
- Abseilen
- Abalakov Eissanduhr
- Standplatzbau in Eis/Firn und Fels
- Legen von einfachen Zwischensicherungen
- Tourenplanung
- Orientierung

## Unterkunft

In folgenden Unterkünften verbringen wir die Tourentage.

- Warnsdorfer Hütte

Die Warnsdorfer Hütte ist ein idealer Ausbildungsort. Nette und engagierte Wirtsleute, viele Auszeichnungen u.a. für die gute Küche, ein Seminarraum. Wir nächtigen in Lagern mit Halbpension. Die Hütte hat gute Sanitäreinrichtungen und Duschemöglichkeiten. Ein Großteil des Weges bis zur Materialseilbahn wird mit dem Hüttenzubringer gefahren. Das Gepäck wird ab dort mit der Seilbahn zur Hütte transportiert. Der restliche Weg zur Hütte wird gewandert.

Die Unterkünfte werden von BMS organisiert. Solltest Du vor- oder nach der Tour noch länger im Gebiet bleiben wollen, bitten wir dies selbst zu organisieren. Wir sind jederzeit behilflich mit Tipps zu weiteren Zielen, zur Vorbereitung und zu den Unterkünften.