# Skitourenkurs für Einsteiger im Brennergebiet

| **599,00** € / p.P. | SAISON<br>Winter | SCHWIERIGKEIT<br>Leicht | TOURDAUER<br>4 Tage |
|---|---|---|---|

# Lehrreiche Skitouren mit Bergführer in den Brennerbergen

Der Skitourenkurs für Einsteiger im Brennergebiet bereitet Dich auf deine selbstständigen Skitouren vor. Vier Tage verbringen wir in diesem herrlichen Skitourengebiet. Die Brennerberge am Alpenhauptkamm sind gut erreichbar und die Schneesicherheit ist durch die hohen Ausganglagen mit allen Expositionen gegeben. Die zahlreichen Seitentäler des Wipptals bieten zudem eine Fülle an Tourenmöglichkeiten. Die bekanntesten unter Skitourengeher sind wohl das Obernberger Tal und das Naviser Tal. Doch auch die weiteren angrenzenden Täler sind nicht minder schön und teils ebenso namhaft. Das Basecamp ist ein komfortables Hotel in Matrei a. Brenner. Hier haben wir bequeme Zimmer, gutes Essen und eine hauseigene Sauna. Die Zeit zwischen den Skitouren kann somit nicht nur zum Erholen, sondern auch zum Genießen genutzt werden. Das Dokumentationszentrum Brenner Basis-Tunnel, die derzeit größte Baustelle Europas, ist einen Besuch wert, um sich eine Vorstellung von den Dimensionen des Vorhabens zu machen. Im Skitourenkurs für Einsteiger im Brennergebiet kannst Du unter professioneller Führung unserer Bergführers unterwegs sein und vieles Lernen. Egal ob Du die ersten Schritte machst oder bekannte Themen vertiefen möchtest. Mit den ersten Techniken zum Bereich Skitourengehen starten wir unmittelbar. Beginnend mit der Aufstiegstechnik mit Fellen und Steighilfe über Spitzkehre und kurze Abfahrten mit Fellen. Die Handhabung der persönlichen Sicherheitsausrüstung wird Dir gezeigt und das Lösen einer Einfachverschüttung. Dazu gehört das Üben mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät, der Lawinensonde und Lawinenschaufel. Da die Themen Skitour und Lawine zusammengehören, wirst Du auch die Grundlagen zur Lawinenkunde vermittelt bekommen und das Auswerten des Lawinenlageberichts (LLB) lernen. Die wesentlichen Informationen im LLB zu finden sollte Grundvoraussetzung sein für jeden, der sich ins winterliche Gelände begibt. Die darauf basierenden Tourenplanungen und die Übertragbarkeit ins Gelände wenden wir auf Skitour an. Der Abschluss der Tage ist eine selbstgeplante und durchgeführte Skitour. Unser Bergführer wird dabei unterstützen und den Tag mit der Gruppe gemeinsam reflektieren. In diesem Kurs kannst Du auch die Ausrüstung unserer Partner testen. Die Lawinenrucksäcke von Ortovox oder den Skitourenski CRUX von Head. Zur Verbesserung deines persönlichen Könnens in der Abfahrt empfehlen wir einen unserer Tiefschneekurse zu belegen. Beim Tiefschneekurs Spezial arbeiten wir im Ausbilderteam Bergführer und Skilehrer. So können wir auf der Piste und im Tiefschnee deine Fahrtechnik gezielt und individuell zu verbessern. **Touren Highlights:**

- Schneesichere Brennerberge
- Unglaubliche Routenauswahl
- komfortables BaseCamp im Hotel
- LVS Ausbildung und Lawinenkunde
- Selbstständige Tourenplanung

# Termine

| Tourtermine | Bergführer | Buchen |
|---|---|---|
| 17/12/2026 - 20/12/2026 | | Buchen |
| 14/01/2027 - 17/01/2027 | | Buchen |
| 21/01/2027 - 24/01/2027 | | Buchen |
| 04/02/2027 - 07/02/2027 | | Buchen |
| 18/02/2027 - 21/02/2027 | | Buchen |
| 04/03/2027 - 07/03/2027 | | Buchen |

Weitere Termine auf Anfrage

# Programm

**1.Tag**
Treffpunkt um 10:00 Uhr am Hotel Krone in Matrei a. Brenner.
Zum Auftakt nutzen wir sanftes Gelände und können uns in Ruhe mit der Skitourenausrüstung beschäftigen. Spitzkehre und Kickkehre, Einsatz der Steighilfen und ein paar Abfahrtsmeter mit Fellen sind die ersten Inhalte. Die erste Punkte zur Handhabung des LVS-Gerätes wirst Du ebenfalls lernen.
Den Aufstieg wählen wir nach den passenden Verhältnissen aus. Je nach Tour verschaffen wir uns dabei bereits einen Überblick über das Gebiet.
Anschließend fahren wir zurück zur Unterkunft.
Gehzeit ca. 3-4 Std., Aufstieg 900 m, Abstieg 900 m

**2.Tag**
Heute beschäftigen wir uns auf Skitour mit Spurwahl und Spuranlage sowie Technik und Taktik im Aufstieg und in der Abfahrt. So kannst Du dich auf deine Aufstiegstechnik konzentrieren und deine Erfahrungen erweitern.
Der Einsatz der persönlichen Sicherheitsausrüstung ist ebenfalls dabei und Du lernst eine Einfachverschüttung zu lösen.
Zurück in der Unterkunft folgt ein Theorieteil zu den Grundlagen der Lawinenkunde.
Die gemeinsame Auswertung des Lawinenlageberichts (LLB) ist Basis für die Tourenplanung des nächsten Tages.
Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 1000 m, Abstieg 1000 m

**3.Tag**
Schwerpunkt liegt heute beim Beurteilen des Geländes unter lawinenkundlichen Aspekten, dem Anlegen einer ökonomischen Spur, dem Erkennen von Gefahrenstellen und dem Übertragen des LLB.
Wir verbinden dies mit einem Anstieg auf einen der zahlreichen Skitourenberge im Gebiet.
Abends wird das gewonnene Wissen für die abschließende Tourenplanung benötigt. Das Arbeiten mit der Karte und die kompetente Beratung durch Deinen Bergführer bereiten Dich auf selbstständige Touren vor.
Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 1200 m, Abstieg 1200 m

**4.Tag**
Die Umsetzung in die Praxis erfolgt mittels einer selbstgeplanten Skitour. Der letzte Tourentag wird weitestgehend selbstständig durchgeführt. Mit Unterstützung durch Deinen Bergführer und der gemeinsamen Reflexion wird der Tag ein lehrreicher Bestandteil des Kurses.
Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 1200 m, Abstieg 2000 m

# Schwierigkeiten und Anforderungen

Du benötigst Kondition für Gehzeiten im Aufstieg und in der Abfahrt von ca. 5-6 h.
Du kannst die Grundtechniken im Skifahren und fährst „Rote Pisten“ sicher. Keine weiteren Kenntnisse nötig.

# Ausrüstung

**Bekleidung**
Skitourenschuhe, Skisocken + Ersatz, Softshelljacke, Skitourenhose, Wind- und Wasserabweisende Überhose empfohlen (z.B. Gore-Tex), Wärmeschicht: z.B. Fleece, Primaloft, leichte Daune, Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Warme Mütze, Warme, wasserabweisende Fingerhandschuhe, Sonnenbrille, Skibrille Alpin

**Persönliche Ausrüstung**
Hüttenschlafsack aus Seide/Baumwolle, Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, Kleiner Kulturbeutel, Trekkinghandtuch klein, Oropax, Persönliche Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

**Technische Ausrüstung**
Rucksack ca. 20-25 Liter, Skihelm (leicht) bei pers. Bedarf, Teleskopstöcke mit großen Tellern, Skitourenski, Skitourenfelle, Harscheisen, LVS Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, SnowCard
Über unser Head Leihcenter kannst Du den Head Crux mit Felle, Stiefel und Stöcke leihen.

**Verpflegung**
Zwischenverpflegung: Trockenobst, Vollkornriegel oder Energieriegel

# Leistungen und zusätzliche Kosten

- **Leistungen**
  - 4 Tage Bergführer
  - min. 4 / max. 8 Teilnehmer
  - LVS-Gerät, Schaufel, Sonde und Lawinenrucksack von Ortovox bei Bedarf
  - Skitourenausrüstung über unser Head Leihcenter bei Bedarf

**Zusätzliche Kosten**

- Individuelle Anreise
- persönliche Ausgaben
- ca. 98,00 Euro ÜN/HP pro Tag im DZ ; EZ-Zuschlag ca. 20,00 Euro
- Parkgebühren
- Straßenmaut
- Skitourenausrüstung über unser Head Leihcenter bei Bedarf

# Unterkunft

In folgenden Unterkünften verbringen wir die Tourentage.

- Hotel Stolz

In Matrei a. Brenner wählen wir bevorzugt das Hotel Stolz. Je nach Verfügbarkeit auch andere Unterkünfte bei Bedarf. Das Hotel ist hat komfortable Zimmer sowie einen schönen Wellnessbereich. Mit dem Hotel-Taxi können wir unsere Ziele erreichen und dadurch flexibel auch schöne Runden planen.

Die Unterkünfte werden von BMS organisiert. Solltest Du vor- oder nach der Tour noch länger im Gebiet bleiben wollen, bitten wir dies selbst zu organisieren. Wir sind jederzeit behilflich mit Tipps zu weiteren Zielen, zur Vorbereitung und zu den Unterkünften.