

# Tiefschneekurs für Einsteiger

309,00 € / p.P.

SAISON  
Winter

SCHWIERIGKEIT  
Leicht

TOURDAUER  
2 Tage



# Tiefschneekurs - Wechsel ins Gelände

Im Tiefschneekurs für Einsteiger lernst Du gezielt den Wechsel ins Gelände. Wir verbessern Dein persönlichen Können und verbinden dies mit taktischen Elementen. Egal ob Du dich für die Abfahrt bei der Skitour verbessern möchtest oder lieber neben den Skipisten ins Gelände fährst. Unser Bergführer zeigt Dir wie Du abseits bei wechselnden Schneesverhältnissen stabil und sicher die Abfahrt meisterst. Die ersten Fahrten zum WarmUp und Einfahren machen wir auf der Piste. Anschließend geht es an den Wechsel ins Gelände. Für gezielte Technikübungen wechseln wir immer wieder zurück auf die Skipisten. Mit zahlreichen Bewegungs- und Gefühlsaufgaben kannst Du Deine Abfahrtsperformance steigern. Auch das Lesen des Geländes, eine angepasste Spurwahl und das passende Tempo werden wir üben. Dazu wählen wir Hänge aller Expositionen aus, verschiedene Schneearten und leichtes Gelände im Wechsel mit steileren Passagen. Somit kannst Du Erfahrungen sammeln und auf Deinen Fahrstil passend sicher abfahren. Dadurch finden wir beim Tiefschneekurs für Einsteiger guten Pulverschnee für Kurzsprung, schwer befahrbarem Schnee, der größere Radien nötig macht und Harsch, den wir mit der Bergstemme sicher durchfahren. Wir nehmen die besten Gebiete ums Inntal und wählen je nach Schneelage und Verhältnisse Locations wie Hochfügen/Kaltenbach, Alpbachtal und Westerndorf. Zum Start eignet sich das Skigebiet Hochfügen, das hervorragendes Ausbildungsgelände bietet und Schneesicherheit auf Grund der hohen Ausgangslage. Um auch Deine Kenntnisse im Thema Lawinenkunde und der Lawinenverschüttetensuche zu erweitern findest Du bei uns als Partner der Ortovox Safety Academy verschiedene [Lawinenkurse](#). Dabei lernst Du die Handhabung des Verschüttetensuchgerätes, der Lawinensonde und Lawinenschaufel. Die Kenntnisse zum Auswerten des Lawinenlageberichtes helfen Dir deine Tage im Gelände zu planen und vor Ort zu beurteilen. Den genauen Treffpunkt und welches Skigebiet wir nutzen legen wir ca. 5 Tage vorher fest und teilen es Dir per Email mit, um bestmögliche Schneebedingungen zu haben. **Touren Highlights:**

- Tiefschneetechnik und taktische Elemente
- Gezielter Wechsel Piste-Tiefschnee
- Viele Abfahrtsmeter mit Liftunterstützung
- Geeignete Skigebiete zum Üben
- Individuelles Feedback zum Verbessern

## Termine

### Tourtermine

02/01/2025 - 03/01/2025

### Bergführer



### Buchen

Buchen

[Weitere Termine auf Anfrage](#)

## Programm

### 1.Tag

Wir starten die Ausbildung gleich mit der Praxis. Gezielte und nötige Übungen auf der Piste verbinden wir mit Fahren abseits. Dabei arbeiten wir an Fahrtechnik und der Fahrtaktik. Viele Abfahrtsmeter im Gelände sowie neben und auf der Piste bringen eine deutlich Steigerung der Fahrtechnik. In die Handhabung der Notfallausrüstung wirst Du bei Bedarf morgens noch eingewiesen.

### 2.Tag

Den zweiten Tag nutzen wir nochmals intensiv zum Steigern deines persönlichen Könnens. Hierbei werden wir individueller Tipps geben, um spezieller an der Technik zu arbeiten. Doch nicht nur gezielte Aufgabenstellungen, sondern auch freie Abfahrten zum Üben wirst Du heute nutzen können.

Hinweis: Alle Informationen zum Treffpunkt erhältst Du ca. 5 Tage vorher, damit wir bestmöglich die aktuellen Verhältnisse beurteilen können.

# Schwierigkeitsbewertung

Du bist Skitourengeher und/oder Pistenskifahrer, der ins Gelände wechseln oder sein persönliches Können verbessern möchte.

Du kannst „Rote Pisten“ sicher befahren oder hast bereits erste Abfahrten im Gelände gemacht.

Du benötigst Kondition für täglich 5-6h Skifahren.

Du bist geschult im Umgang mit der Sicherheitsausrüstung LVS-Gerät, Schaufel und Sonde.

Wir empfehlen unser [Training Basic](#) als Vorbereitung.

## Ausrüstung

### Bekleidung

Skitourenschuhe, Skisocken + Ersatz, Skitourenhose, Wind- und Wasserabweisende Überhose empfohlen (z.B. Gore-Tex), Wärmeschicht: Pullover, Jacke (z.B. Fleece, Softshell, Primaloft, leichte Daune), Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Warme Mütze, Warme, wasserabweisende Fingerhandschuhe, Sonnenbrille, Skibrille Alpin

### Persönliche Ausrüstung

Hüttenschlafsack aus Seide/Baumwolle, Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, Kleiner Kulturbeutel, Trekkinghandtuch klein, Oropax, Persönliche Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

### Technische Ausrüstung

Bergrucksack ca. 20-25 Liter, Regenhülle für Rucksack oder wasserdichter, Innenpacksack für Bekleidung, Skihelm (leicht), Teleskop- oder feste Skistöcke mit großen Tellern, Off-Pist-Ski, Skitourenfelle LVS Gerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde, wenn vorhanden

### Verpflegung

Zwischenverpflegung Trockenobst, Vollkornriegel oder Energieriegel

## Leistungen und zusätzliche Kosten

### Leistungen

- 2 Tage Bergführer
- min. 4 / max. 8 Teilnehmer
- LVS-Gerät, Schaufel und Sonde

### Zusätzliche Kosten

- Individuelle Anreise
- ÜN/HP pro Tag
- Liftpass
- z.B.: Leihhausrüstung Avabag-Rucksack

# Inhalte

- Technik Tiefschnee
- Taktik Tiefschnee
- Suchverfahren Einzelverschüttung
- Sondieren
- Richtiges Schaufeln
- Ökologie
- Verhalten abseits der Pisten

# Unterkunft

In folgenden Unterkünften verbringen wir die Tourentage.

- Da wir die Kurstage vom Tal aus starten und keinen Hüttenstützpunkt nutzen, ist es zweckmäßig, wenn sich jeder Teilnehmer die Übernachtung nach seinen Wünschen reserviert.

Im Button Download findest Du ein paar Übernachtungsempfehlungen im Oberen Inntal. Diese sind sehr zentral gelegen für die möglichen Ausbildungsorte.

Download [Übernachtungsempfehlungen](#)