

# Tour und Training Basic

250,00 € / p.P.

SAISON  
Winter

SCHWIERIGKEIT  
Leicht

TOURDAUER  
2 Tage



# Grundlagen für mehr Sicherheit im Schnee

Als Partner der Ortovox Safety Academy bist Du bei uns richtig.

An diesem Wochenende lernst Du die Grundlagen für mehr Sicherheit im Tiefschnee. Den Fokus legen wir dabei auf das richtige Verhalten beim Lawinenunfall mit aktivem Training der Verschüttetensuche. Wir bringen Dir die Grundlagen modernen Risiko-Managements bei. Dazu gehören die richtige Ausrüstung, Tourenplanung, Schnee- und Lawinenkunde, Interpretation des Lawinenlageberichtes und Anwendung von Beurteilungsmethoden. Die erworbenen Kenntnisse kannst Du am zweiten Tag bei einer Tour gleich einmal testen.

## Touren Highlights:

- LVS Ausbildung und Verschüttetensuche
- Auswertung des Lawinenlageberichtes
- Gemeinsame Tourenplanung
- Geführte Skitour unter lawinenkundlichen Aspekten
- Bestes Übungs- und Tourengelände

## Termine

### Tourtermine

07/12/2024 - 08/12/2024  
04/01/2025 - 05/01/2025  
18/01/2025 - 19/01/2025  
01/02/2025 - 02/02/2025  
08/02/2025 - 09/02/2025  
15/02/2025 - 16/02/2025

### Bergführer



### Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

[Weitere Termine auf Anfrage](#)

# Programm

## 1.Tag

Treffpunkt ist um 08:00 Uhr am Gasthaus Grafenherberg im Skigebiet Sudelfeld.

Der Gasthof Grafenherberg ist unmittelbar neben der Talstation des 8er Sesselliftes.

Die Zufahrt erfolgt über das Skigebiet Sudelfeld. Wir empfehlen in jedem Fall ordentliche Winterreifen und die Mitnahme von Schneeketten.

Bitte beachte, dass es an Wochenenden im Skigebiet vor allem morgens auf Grund des hohen Verkehrsaufkommens auch zu Stauungen und Wartezeiten kommen kann.

Somit sollte man frühzeitig die Anreise planen.

Wir beginnen die Ausbildung mit einer Theorie Einheit in der wir wissenswertes zur Ausrüstungs-, Schnee- und Lawinenkunde lernen sowie das Richtige Verhalten beim Lawinenabgang und die Suche nach einem Verschütteten. Anschließend geht es über in die Praxis.

Hier haben wir viele Möglichkeiten im näheren Bereich des Sudelfeldgebiets mit hoher Ausgangslage und Schneesicherheit.

Du lernst das Lösen einer Einfachverschüttung, das Sondieren sowie das richtige Schaufeln. Den Abschluss der Praxiseinheit bildet eine Gruppenübung.

Der Abschluss ist die Theorie Einheit zu den Grundlagen der Lawinenkunde, das Auswerten des Lawinenlageberichts und das Finden der Lawinenprobleme am 3D Bergmodell sowie das Übertragen in die Karte. Darauf aufbauend erfolgt die Tourenplanung für den zweiten Tag.

Gehzeit ca. 1/2 Std., Aufstieg 50 m, Abstieg 50 m

## 2.Tag

Heute beschäftigen wir uns mit der Umsetzung des Lawinenlageberichtes und der Überprüfung der Tourenplanung. Wir gehen auf eine der umliegenden Touren und beurteilen vor allem das Gelände hinsichtlich der aktuellen Lawinenprobleme. Steilheit Schätzen und Messen, Expositionen ermitteln und äußere, erkennbare Faktoren beurteilen sind weitere Bestandteile.

Gehzeit ca. 5-6 Std., Aufstieg ca. 800 m, Abstieg ca. 800 m

# Schwierigkeitsbewertung

Du kennst die Grundlagen der Skitourentechnik. Spitzkehre, Aufstiege und kurze Abfahrten mit Fellen sowie der Einsatz der Steighilfen sind dir vertraut. Du fährst Parallelschwung in wechselnden Schneearten. Du hast Kondition für Anstiege von ca. 800Hm und 5-6h inkl. Abfahrt.

Die Dauer des Kurstages von 5-6h ergibt sich aus der Gehzeit sowie dem Vermitteln der Ausbildungsinhalte.

Die technischen Grundlagen für eine Skitour erlernst Du in unserem [Skitourenkurs für Einsteiger](#).

# Ausrüstung

## Bekleidung

Bergstiefel, Skitourenstiefel, Skisocken, Skitourenhose, Wind- und Wasserabweisende Überhose empfohlen (z.B. Gore-Tex), Wärmeschicht: Pullover, Jacke (z.B. Fleece, Softshell, Primaloft, leichte Daune), Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Warme Mütze, Warme, wasserabweisende Fingerhandschuhe, Sonnenbrille, Skibrille Alpin

## Persönliche Ausrüstung

Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, Persönliche Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden, Hüttenschlafsack, Waschzeug, Oropax

## Technische Ausrüstung

Bergrucksack ca. 25 Liter, Regenhülle für Rucksack oder wasserdichter, Innenpacksack für Bekleidung, Teleskopstöcke mit großen Tellern, Skitourenski, Felle, Harscheisen

## Verpflegung

Zwischenverpflegung Trockenobst, Vollkornriegel oder Energieriegel

# Leistungen und zusätzliche Kosten

## Leistungen

- Ausrüstungs-, Schnee- und Lawinenkunde
- Informationen und taktische Tipps zur Tourenplanung
- Interpretation des Lawinenlageberichtes
- Anwendung von Beurteilungsmethoden
- Richtiges Verhalten beim Lawinenunfall
- Aktives Training der Verschüttetensuche
- Grundlagen des modernen Risikomanagements
- Gemeinsame Tour am 2. Tag
- Hochwertige Leihhausrüstung nach neuester ORTOVOX Sicherheitstechnologie
- Tourenleihhausrüstung (optional)
- Bergführer- und Ausbildergebühren
- 2 Tage Kursgebühr und Organisation
- min. 4 / max. 8 Teilnehmer
- Skitourenleihhausrüstung kann bei Bedarf über Blue Mountain Spirit gemietet werden.

## Zusätzliche Kosten

- Individuelle Anreise
- ÜN und HP
- Tagesverpflegung und individuelle Ausgaben
- Parkgebühr Skigebiet Sudelfeld 15,-€

# Unterkunft

In folgenden Unterkünften verbringen wir die Tourentage.

- Da wir die Kurstage vom Tal aus starten und keinen Hüttenstützpunkt nutzen, ist es zweckmäßig, wenn sich jeder Teilnehmer die Übernachtung nach seinen Wünschen reserviert.

Im Button Download findest Du ein paar Übernachtungsempfehlungen im Oberen Inntal. Diese sind sehr zentral gelegen für die möglichen Ausbildungsorte.

Download [Übernachtungsempfehlungen](#)

# Anreise

Treffpunkt ist um 08:00 Uhr am Gasthaus Grafenherberg im Skigebiet Sudelfeld. Der Gasthof Grafenherberg ist unmittelbar neben der Talstation des 8er Sesselliftes. Die Zufahrt erfolgt über das Skigebiet Sudelfeld. Wir empfehlen in jedem Fall ordentliche Winterreifen und die Mitnahme von Schneeketten. Bitte beachte, dass es an Wochenenden im Skigebiet vor allem morgens auf Grund des hohen Verkehrsaufkommens auch zu Stauungen und Wartezeiten kommen kann. Somit sollte man frühzeitig die Anreise planen.

# Wissenswertes

Unser Tour und Training Basic Kurs vermittelt Dir gezielt die Inhalte zur Lawinenkunde. Die Grundlagen zum Skitourengehen sind Voraussetzung und können aus zeitlichen Gründen nicht vermittelt werden. Das persönliche Können für Aufstiege im Gelände und das sichere Abfahren mit Parallelschwung bei wechselnden Schneeverhältnissen sind Voraussetzung.