# **Alpine Team Challenge**

Preis auf Anfrage

SAISON

Ganz-jäh-rig

schwierigkeit Leicht TOURDAUER

1 Tag



### **Alpine Team Challenge**

Ihr Team möchte gerne im alpinen Ambiente einen aktiven Outdoortag mit vielen unterschiedlichen Events erleben? Unser Alpine Team Challenge steht für spannende Outdoor Erlebnisse. Wir kombinieren dabei alpine Umgebung mit verschiedenen Aufgabenstellungen und binden dabei das ganze Team ein. An unterschiedlichen Stationen stehen Herausforderungen bereit, die immer nur gemeinsam bewältigt werden können. Der Spaßfaktor kommt dabei nicht zu kurz und trägt gleichermaßen dazu bei, den Tag emotional positiv zu verankern. Die Zusammenstellung unterschiedlicher Elemente bildet einen erlebnisreichen Eventparcours in einzigartigem alpinem Ambiente. Durch gute Erreichbarkeit und kurze Wege sind die Stationen für Alle gleichermaßen geeignet. Vorkenntnisse werden keine benötigt und unsere Bergführer und Coaches stellen eine umfassende Betreuung sicher. Mit unseren professionellen Kompetenzen aus dem Bergsportbereich bieten wir zudem einoptimales Risikomanagement. Die Outdoorstationen können durch mobile Aufbauten in jedem dafür geeigneten Gelände aufgebaut und durchgeführt werden. Somit sind wir bei der Wahl der Location weniger eingeschränkt. Die Auswahl der Aufgabenstellungen kann bodennah beginnen, über tief eingeschnittene Geländeabschnitte führen und Felswände überwinden. Bereits das Orientieren und Navigieren zu den Stationen kann eine interessante Gruppenaufgabe werden. Bei der Alpinen Team Challenge wird Teamwork erlebbar gemacht. Gezielte Beobachteraufträge und eine abschließende Reflexion können ein wesentlicher Bestandteil des Events sein. Dieser spannende Outdoortag kann als Teamevent halb- oder ganztägig geplant werden. Die Gruppengröße kann bis zu 10 Personen betragen und am Parcours können mehrere Gruppen parallel teilnehmen. So kann die Challenge mit verschiedenen Gruppen stattfinden und als Aufgabenstellung an größere Teams gestellt werden. Weitere Seminare z.B. zum Thema Leadership sind ebenfalls in unserem Portfolio. Seminar Highlight:

- Outdoor Erlebnisse im alpinen Ambiente
- Stationen für Alle gleichermaßen geeignet
- Betreuung durch Bergführer und Coaches
- Teamevent halb- oder ganztägig möglich
- Parcours für mehrere Gruppen parallel

### **Termine**

Termine auf Anfrage

### **Programm**

Gemeinsam planen wir das passende Format für Ihr Team. Die Disziplinen und der Zeitplan werden auf die Vorkenntnisse der Teilnehmer und dem gesetzten Ziel abgestimmt.

### Schwierigkeitsbewertung

Das Team hat Lust auf einen Outdoortag im alpinen Ambiente. Neben anregenden Aufgabenstellungen ist auch etwas körperliche Betätigung gefragt. Die Stationen und Herausforderungen werden in vorheriger Absprache für Alle gleichermaßen geeignet erstellt. Es werden keine speziellen Vorkenntnisse benötigt.

## **Ausrüstung**

Details zur persönlichen Ausrüstung für das jeweilige Seminar werden passend vor Seminarstart bekannt gegeben. Mit unserem Lowa Verleihcenter können wir Bergstiefel aus der aktuellen Kollektion bereit stellen.

#### **Bekleidung**

Bergstiefel, Wandersocken, Softshellhose, Softshelljacke, Wechselwäsche, Wärmeschicht: z.B. Primaloft, Fleece oder leichte Daune, Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Warme Mütze, Sonnenhut / Sonnenkappe, Warme, wasserabweisende Fingerhandschuhe, Sonnenbrille

#### Persönliche Ausrüstung

Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, Persönliche Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden, bei Hüttenübernachtung: Waschzeug/kleiner Kulturbeutel, Trekkinghandtuch, Oropax, Hüttenschlafsack obligatorisch, Hüttenschuhe, Stirnlampe

#### **Technische Ausrüstung**

Bergrucksack ca. 30 Liter, Teleskopstöcke, pers. Medikamente,

#### Verpflegung

Zwischenverpflegung Brot, Wurst, Käse, Trockenobst, Schokolade, Vollkornriegel oder Energieriegel

### Leistungen und zusätzliche Kosten

Das Seminar Alpine Team Challenge macht Zusammenarbeit im Team erlebbar. Wertvolle Erfahrungen über Hierarchien hinweg werden gesammelt und die einzelnen Individuen eines Teams sind für als Ganzes gefordert. Inhalte wie Kommunikation, Empathie, Vertrauen und Verantwortung können aus einer anderen Perspektive betrachtet werden.

- 1 Seminartag Outdoor
- Alpiner Seminarort
- maximal 10 Teilnehmer\*Innen pro Gruppe
- Komplette Leihausrüstung
- Sie haben die Wahl: Deutsch oder Englisch