

# Klettern in den Dolomiten mit Bergführer

1579,00 € / p.P.

SAISON

Sommer

SCHWIERIGKEIT

Medium

TOURDAUER

5 Tage



## Alpine Klassiker - Klettern in den Dolomiten

Klettern in den Dolomiten mit Bergführer. So kannst Du 5 Tage in den bleichen Bergen, den Dolomiten, genießen. Unterwegs an alpinen Klassikern haben wir ein großes Gebiet und eine ebenso große Auswahl. Viele beliebte Klettertouren findet man dort. Im Gebiet zwischen Sellajoch, Valparolla Pass und rund um Cortina d'Ampezzo hat man mehr als genügend Touren zur Auswahl. Unser Bergführer wartet mit vielen Vorschlägen und gemeinsam wählt ihr die Routen aus. Die Schwierigkeiten wählen wir zum Einstieg im technisch leichteren Bereich bis UIAA III-V, um uns bei Bedarf Steigern zu können. Eine der zu empfehlenden Touren ist mit Sicherheit der Anstieg auf die [Große Zinne via Normalweg](#). Als Unterkunft nutzen wir die Pensionen und Hütten vor Ort. **Touren Highlight:**

- Gemeinsame Routenauswahl
- Vielzahl an Klettertouren
- Unesco Weltnaturerbe
- 5 Tage Klettern
- Stützpunkte in guten Pensionen und Hütten

# Termine

## Tourtermine

19/06/2024 - 23/06/2024

03/07/2024 - 07/07/2024

17/07/2024 - 21/07/2024

07/08/2024 - 11/08/2024

21/08/2024 - 25/08/2024

04/09/2024 - 08/09/2024

18/09/2024 - 22/09/2024

## Bergführer



## Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

Buchen

[Weitere Termine auf Anfrage](#)

## Programm

### 1.Tag

Treffpunkt um 09:00 Uhr am Parkplatz der Talstation zu den Cinque Torri, den 5 Türmen.

Wir schweben gemeinsam mit der Bahn hinauf und erreichen in wenigen Gehminuten ein tolles Gebiet indem man sich am ersten Tag warm kletten kann. An den Fels und die Steilheit gewöhnen, Spaß und Freude am Klettern haben bestimmen nicht nur den ersten Tag.

Gehzeit ca. 0,5 Std., Aufstieg ca. 0 m, Abstieg ca. 0 m

### 2.Tag

Wir verbringen auch noch den zweiten Tag in diesem tollen Gebiet um den Valparolla Pass. Der Sass di Stria, der Hexenstein, hat mit der Südostkante einen weiteren schönen Klassiker zu bieten. Aber auch am Piccolo Lagazuoi gegenüber findet sich ein tolles Gebiet mit vielen Touren.

Gehzeit ca. 1 Std., Aufstieg ca. 200 m, Abstieg ca. 500 m

### 3.-5.Tag

Wir haben die freie Wahl. Je nach pers. Können, den Verhältnissen angepasst und Lust und Laune wählen wir die Touren.

Sellajoch, Grohmannspitze oder Richtung Drei Zinnen.

Gehzeit ca. 8-9 Std., Aufstieg ca. 700 m, Abstieg ca. 1100 m

## Schwierigkeitsbewertung

Für diese Touren ist absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Kondition für Tagestouren bis 8h. Du kletterst im Nachstieg UIAA IV-V.

# Ausrüstung

## Bekleidung

Bergstiefel, Wandersocken + Ersatz, Kletterhose, Wärmeschicht: Softshell, Primaloft, leichte Daune, Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Unterwäsche + Ersatz, Warme Mütze, Sonnenhut / Sonnenkappe, Sonnenbrille

## Persönliche Ausrüstung

Hüttenschlafsack aus Seide/Baumwolle, Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, Kleiner Kulturbeutel, Trekkinghandtuch klein, Oropax, Persönliche Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

## Technische Ausrüstung

Bergrucksack ca. 30 Liter, Teleskopstöcke, Kletterschuhe, Gurt, Helm, 2x HMS Karabiner, 2x 120cm Bandschlinge, Abseilgerät, Kurzprusik, 2x Alu-Karabiner

## Verpflegung

Zwischenverpflegung: Brot, Wurst, Käse, Müsliriegel und Obst

# Leistungen und zusätzliche Kosten

## Leistungen

- 5 Tage Bergführer
- Min/Max 2 Teilnehmer

## Zusätzliche Kosten

- Individuelle Anreise
- ÜN/HP ca. 55,- € pro Tag
- Transfers zu den Gebieten
- pers. Ausgaben

# Unterkunft

In folgenden Unterkünften verbringen wir die Tourentage.

- Pensionen mit Frühstück
- Hotel mit Halbpension

Die vielen Möglichkeiten in den Dolomiten lassen und einen großen Spielraum, um je nach Wahl des Klettergebietes, eine passende Unterkunft zu nehmen.

Die Unterkünfte werden von BMS organisiert. Solltest Du vor- oder nach der Tour noch länger im Gebiet bleiben wollen, bitten wir dies selbst zu organisieren. Wir sind jederzeit behilflich mit Tipps zu weiteren Zielen, zur Vorbereitung und zu den Unterkünften.