

# Skitourenkurs Heidelberger Hütte

599,00 € / p.P.

SAISON  
Winter

SCHWIERIGKEIT  
Leicht

TOURDAUER  
4 Tage



# Skitourenkurs Heidelberger Hütte - Im Herzen der Silvretta

Beim Skitourenkurs Heidelberger Hütte bewegen wir uns 4 Tage in einem herrlichen Tourengebiet. Die Lage der Hütte macht sie zu einem beliebten Stützpunkt und bietet viele Möglichkeiten für den Skibergsteiger. Mit der absoluten Höhe von 2264m haben wir zudem Schneesicherheit und Gipfel bis 3000m Höhe. Der Treffpunkt in Ischgl ist zudem gut erreichbar und mit dem Komfort der Skilifte gelangen wir am ersten Tag schnell ins Fimbatal zu unserem Stützpunkt. Die gemütliche Unterkunft, das gute Essen und der Komfort runden das abwechslungsreiche Programm ab. Im Skitourenkurs Heidelberger Hütte vermittelt Dir unser Bergführer das nötige Know How, damit Du selbstständig auf Skitour gehen kannst. Die Handhabung der pers. Sicherheitsausrüstung und die Grundlagen zur Lawinenkunde sind zwei wichtige Themenblöcke, die im Programm fest verankert sind. Bei den Inhalten zur Aufstiegstechnik lernst Du das Material kennen und kannst dabei vieles probieren. Dabei kommen die Steighilfen zum Einsatz ebenso wie das kurze Abfahren mit Fellen. Du lernst die Spitzkehre und erhältst viele Tipps und Tricks zur Technik. Eine solide Tourenplanung basierend auf dem Wetter- und Lawinenlagebericht erweitern das nötige Wissen. In Verbindung mit schönen Touren kannst Du das vermittelte Wissen anwenden und vertiefen. Dabei werden die Entscheidungen im Gelände besprochen und reflektiert. In diesem Kurs kannst Du die Ausrüstung unserer Partner testen. Die Lawinenrucksäcke von Ortovox oder den Skitourenski CRUX von Head. Zur Verbesserung deines persönlichen Könnens in der Abfahrt empfehlen wir einen unserer [Tiefschneekurse](#) zu belegen. Beim [Tiefschneekurs Spezial](#) arbeiten wir im Ausbildungsteam Bergführer und Skilehrer. So können wir auf der Piste und im Tiefschnee deine Fahrtechnik gezielt und individuell zu verbessern. **Touren Highlights:**

- Aufstiegstechniken, Spuranlage und Geländebeurteilung
- LVS Ausbildung und Lawinenkunde
- Tourenplanung und Umsetzung auf 3000m
- Schneesicheres und Variantenreiches Gelände
- Top Ausbildungsgebiet und komfortable Hütte

## Termine

**Tourtermine**

[Weitere Termine auf Anfrage](#)

**Bergführer**

**Buchen**

# Programm

## 1.Tag

Treffpunkt um 09:00 Uhr in Ischgl am Parkplatz der Heidelberger Hütte. Kurz nach der Ortseinfahrt gegenüber der Tankstelle.

Wir gehen gemeinsam zur Bahn des Piz Val Gronda, um mit dieser hoch über das Fimbatal zu schweben. Somit haben wir gleich zum Einstieg eine tolle Abfahrt bis zur Hütte.

Nach dem Eintreffen und einer Besprechung des Kurses wiederholen wir die Handhabung des LVS-Gerätes sowie das Lösen einer Einzelverschüttung. Sollte noch Zeit sein, dann geht es ins Gelände und wir üben Spitzkehre und Kickkehre, Spurwahl und Spuranlage sowie Technik und Taktik im Aufstieg und in der Abfahrt.

Zum Abschluss machen wir eine gemeinsame Auswertung des Lawinenlageberichts (LLB) und zeigen dir die Handhabung der SnowCard.

Gehzeit ca. 3 Std., Aufstieg 500 m, Abstieg 500 m

## 2.Tag

Heute beschäftigen wir uns auf Skitour mit dem Beurteilen des Geländes unter lawinenkundlichen Aspekten, dem Anlegen einer ökonomischen Spur, dem Erkennen von Gefahrenstellen und dem Übertragen des LLB. Wir verbinden dies mit einem Anstieg auf einen der zahlreichen Skitourenberge im Gebiet.

Die gemeinsame Tourenplanung mittels 3x3 Filtermethode bereitet dich auf selbstständige Touren vor.

Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 1000 m, Abstieg 1000 m

## 3.Tag

Die gemeinsame Tourenplanung mittels 3x3 Filtermethode, das Arbeiten mit der Karte und die kompetente Beratung durch Deinen Bergführer bereitet dich auf selbstständige Touren vor. Das Umsetzen in die Praxis erfolgt mittels einer schönen Skitour.

Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 1200 m, Abstieg 1200 m

## 4.Tag

Das Highlight wird deine erste selbstständig geplante und durchgeführte Skitour. Mit Unterstützung durch Deinen Bergführer und der gemeinsamen Reflexion wird der Tag ein lehrreicher Bestandteil des Kurses.

Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 1200 m, Abstieg 2000 m

# Schwierigkeiten und Anforderungen

Du benötigst Kondition für Gehzeiten im Aufstieg und in der Abfahrt von ca. 5-6 h.

Du kannst die Grundtechniken im Skifahren und fährst „Rote Pisten“ sicher.

Keine weiteren Kenntnisse nötig.

# Ausrüstung

## Bekleidung

Skitourenschuhe, Skisocken + Ersatz, Softshelljacke, Skitourenhose, Wind- und Wasserabweisende Überhose empfohlen (z.B. Gore-Tex), Wärmeschicht: z.B. Fleece, Primaloft, leichte Daune, Wind- und Wasserabweisende Überjacke (z.B. Gore-Tex), Warme Mütze, Warme, wasserabweisende Fingerhandschuhe, Sonnenbrille, Skibrille Alpin

## Persönliche Ausrüstung

Hüttenschlafsack aus Seide/Baumwolle, Sonnencreme LSF 50, Lippenbalsam, Kleiner Kulturbeutel, Trekkinghandtuch klein, Oropax, Persönliche Fotoausrüstung, Trinkflasche oder Trinksystem (Camelback) mind. 1 Liter, Alpenvereinsausweis (DAV, OEAV, SAC) falls vorhanden

## Technische Ausrüstung

Avabag/Rucksack ca. 30-35 Liter, Skihelm (leicht) bei pers. Bedarf, Teleskopstöcke mit großen Tellern, Skitourenski, Skitourenfelle, Harscheisen, LVS Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, SnowCard  
Über unser Head Leihcenter kannst Du den Head Crux mit Felle, Stiefel und Stöcke leihen.

## Verpflegung

Zwischenverpflegung: Trockenobst, Vollkornriegel oder Energieriegel

# Leistungen und zusätzliche Kosten

## Leistungen

- 4 Tage Bergführer
- min. 4 / max. 8 Teilnehmer
- LVS-Gerät, Schaufel und Sonde bei Bedarf
- Lawinentrucksack bei Bedarf
- Skitourenausrüstung über unser Head Leihcenter bei Bedarf

## Zusätzliche Kosten

- Individuelle Anreise
- Parkgebühren ca. 65,- €
- Auffahrt Piz Val Gronda ca. 65,- €
- Ca. 70,- € ÜN/HP pro Tag
- pers. Ausgaben
- Skitourenleihhausrüstung über unser Head Leihcenter

# Wissenswertes

Sollte der Parkplatz der Heidelberger Hütte belegt sein, dann ist das Parkhaus direkt bei der Pardatschgratbahn die zweckmäßigste Alternative.

# Inhalt

- Materialkunde
- Spuranlage
- Taktik im Aufstieg und in der Abfahrt
- Geländebeurteilung
- Tourenplanung
- Orientierung
- Einführung Lawinenkunde
- Auswertung Lawinenlagebericht (LLB)
- Lawinenbeurteilung mittels Snowcard
- Verhalten auf Tour

# Unterkunft

In folgenden Unterkünften verbringen wir die Tourentage.

- Heidelberger Hütte

Die Heidelberger Hütte ist eine komfortable Hütten. Wir nächtigen in Lagern mit Halbpension. Das Essen ist ausgezeichnet und die Hütten bietet auch Duscmöglichkeiten. Auf der Hütte wird ein eigener Hüttenschlafsack benötigt. Dieser kann auch vor Ort gemietet werden. Die Hüttenschlafsäcke werden am 1.Tag durch das Hüttenteam in die Mikrowelle gelegt, um einen evtl. Befall mit Bettwanzen vorzubeugen.

Die Unterkünfte werden von BMS organisiert. Solltest Du vor- oder nach der Tour noch länger im Gebiet bleiben wollen, bitten wir dies selbst zu organisieren. Wir sind jederzeit behilflich mit Tipps zu weiteren Zielen, zur Vorbereitung und zu den Unterkünften.